



Match!

Warum Work-Life-Balance Erfolg bringt. Franziska Bischof-Jäggi, 1. Auflage 2005, 330 Seiten, broschiert, im Schmuckschuber, Abbildungen und Arbeitsblätter, Fr. 49.80, A und O des Wissens, Zürich, ISBN 3-905327-35-X.

Work-Life-Balance ist das Zündholz, um beruflich und privat das Optimum zu leisten, ohne längerfristig im Burnout zu landen. 82% aller befragten Personalverantwortlichen beurteilen die Work-Life-Balance ih-

rer Mitarbeitenden als «wichtig». Von der Vereinbarkeit von Beruf und Familie profitieren Unternehmen und Mitarbeiter gleichermaßen. Dieses Buch füllt das trendige Modewort «Work-Life-Balance» mit Inhalt, regt durch viele unterschiedliche Visualisierungen und Beispiele zum Mitdenken an und bestärkt LeserInnen und Unternehmen darin, die Spielregeln für berufliches und privates Leben zu definieren und zielbewusst umzusetzen. Familie und Beruf verantwortungsvoll unter einen Hut zu bringen, erfordert von Frauen und Männern viel Engagement, Toleranz, Offenheit und Wissen. Immer wieder müssen im beruflichen und familiären Alltag neue Probleme angegangen, Lösungen ausgehandelt und die Rollen umverteilt werden. Leistungsbereitschaft, Know-how, Loyalität, Kreativität, Innovationsfähigkeit und Erfahrungen der Mitarbeitenden sind zentrale personengebundene Ressourcen, die optimal zu nutzen sind, um unternehmerische Erfolge zu erzielen. Match beleuchtet die Zusammenhänge und Wechselwirkungen der Work-Life-Balance. Das Buch richtet sich an Personalverantwortliche, Führungskräfte sowie Menschen, die in Job und Partnerschaft gefordert sind. ■