

## Das Buch zum Thema

Das kürzlich erschienene Buch «Match! – Warum Work-Life-Balance Erfolg bringt» von Franziska Bischof-Jäggi füllt das Modewort «Work-Life-Balance» mit Inhalt und beleuchtet deren Zusammenhänge und Wechselwirkungen. Durch unterschiedliche Visualisierungen seitens zahlreicher Experten und spannende Best-Practice-Beispiele regt es zum Mitdenken an und bestärkt Leser/innen und Unternehmen darin, die Spielregeln für berufliches und privates Leben zu definieren und zielbewusst umzusetzen. Work-Life-Balance ist das «Zündholz» (engl.: match), um beruflich und privat das Optimum zu leisten, ohne längerfristig im Burn-out zu landen.

Von Franziska Bischof-Jäggi. 240 Seiten. CHF 49.80. Verlag A und O des Wissens, Zürich, 2005.

[www.aundoverlag.ch](http://www.aundoverlag.ch).

Bezug über: [www.bams.ch](http://www.bams.ch)